Dieta Mediterranea e Tradizioni Reggine in tavola - mangiare bene per stare bene. Workshop di presentazione, 13 marzo 2014 ore 10,30. Weekend della Dieta Mediterranea, 15 e 16 marzo 2014

06 marzo 2014

Dal 2010 la Dieta Mediterranea è stata ufficialmente proclamata patrimonio immateriale dell'umanità dall'Unesco quale esempio di regime alimentare ideale, capace di preservare la salute dell'uomo e rappresenta una grande opportunità per la valorizzazione del territorio e dell'enogastronomia meridionale.

Attraverso l'iniziativa "Dieta Mediterranea e Tradizioni Reggine in tavola – mangiare bene per stare bene" la Camera di Commercio di Reggio Calabria, in collaborazione con le associazioni di categoria, promuove il territorio e gli esercizi di ristorazione (ristoranti, trattorie, agriturismi) favorendo l'orientamento al consumo dei prodotti tipici locali e delle preparazioni enogastronomiche tipiche che si qualificano aderenti ai principi della "Dieta Mediterranea". Per saperne di più ...